

スカイウエルをご使用なさる方に

スカイウエルは身体にやさしい電界で作用します

- 1 スカイウエルは「上部」「座部」「足元」の三つの電極でつくる電界（電気の層）により、カラダをやさしく包み込み、血液の流れを良くします。
- 2 スカイウエルは、電気特有のビリッとした感覚がほとんどなく、安心して使用できます。
- 3 スカイウエルの通電効果は次の通りです。
「頭痛」「肩こり」「不眠症」「慢性便秘」^{※1}の緩解
- 4 運動やスポーツの後に通電する事で、
身体の回復（リカバリー）につながります。

※1 緩解とは、「病気の症状が軽減又はほぼ消失し、臨床的にコントロールされた状態」

健康づくりには「通電の継続」と「生活習慣」が大切です

- 1 スカイウエルはゆっくりと身体に作用しますので、一回に長時間ではなく、日々、継続的に通電することが大切です。
- 2 スカイウエルで通電した後に、「身体が軽い」「夜、よく眠れる」「通じが良い」等、効果の出方には個人差がありますが、
気長に通電し健康づくりに役立てて下さい。
- 3 スカイウエルの通電効果を高めるためにも、「ゆとりある精神」「バランスのとれた食事」「適度な運動」で、日々の健康管理を行いましょよう。

一時的な身体の変化について

通電初期に、一時的に疲れたり、身体の不調を感じる事がありますが、これは長くお風呂に入ったときに起こる「湯づかれ」と同じ様な症状です。気になる場合は、通電時間を短くするか、日にちを空けて通電して下さい。また、不安を感じる方は、医師にご相談ください。

